

KARATE SOMMERCAMP

des Karate Dojo der SG Schwarz-Weiß Oldenburg e.V.



vom 1.09. bis zum 3.09.2017 (ab 7 Jahre)



Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Treffpunkt

Hössensportzentrum Westerstede
Jahnallee 1
26655 Westerstede
Tel.: 04488-84690

Eintreffen

17:30 Uhr
(Freitagabend gibt es noch Abendbrot!)

Gesamtpreis

Übernachtung im Mehrbettzimmer,
inkl. Vollverpflegung 65,- Euro

Übernachtung im Zweibettzimmer,
inkl. Vollverpflegung 85,- Euro

Aktivitäten

Grillabend, Karate-Training, Beachvolleyball,
Tischtennis, Schwimmbadbesuch (ab dem
Bronzeabzeichen) u.v.m.

Rückfahrt / Abholzeit

Den Sonntag lassen wir ab 12:30 Uhr bei
einem gemeinsamen Mittagessen ausklingen.
Ab ca. 13:00 Uhr kann die Heimreise
angetreten werden!

Mitzubringen

Eintrittsgeld für zwei Schwimmbadbesuche:
Kinder und Jugendliche 2 Euro, Erwachsene ab 18
Jahre 4 Euro (Ermäßigte Gruppentarife).
Karate-Anzug (wenn möglich zwei), Gürtel,
Faustschützer (soweit vorhanden), Turnschuhe,
Trainingsanzug (z.B. zum Joggen), Schwimmzeug
für das Schwimmbad, Duschzeug (Gel,
Handtücher, Badeschuhe), Schlafanzug, genügend
Unterwäsche (4-5 mal Training). Jeder sollte für
sich ausreichend Getränke (Wasser) für
Zwischendurch mitbringen. Wer mag:
Tischtennisschläger, Spiele für drinnen und
draußen. KEINE BETTWÄSCHE!

**Bitte das ausgefüllte Anmeldeformular bei den
Trainern abgeben.**

**Den Betrag bitte bis zum 16.06.2017 unter
Angabe des Betreffs „Sommercamp 2017“ und
des Namens auf folgendes Konto überweisen:**

Schwarz-Weiß Oldenburg, Karate
Landessparkasse zu Oldenburg
IBAN: DE09 2805 0100 0015 4272 55
BIC: BRLADE 21LZO

Die Anmeldung ist erst mit dem Eingang der Überweisung gültig!