

Karate - Dojo Schwarz-Weiß-Oldenburg

Trainingszeiten ab August 2023



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:30					
16:45					
17:00					Kinder 6 - 12 Jahre Anfänger Nadine 16:30 - 17:30
17:30		Kinder 6-12 Anfänger/ab 9.Kyu Christian 17:00-18:30	Jugend 13 - 17 Jahre Anfänger Niko 17:30 - 18:30		Kinder 6 - 12 Jahre ab 9.Kyu Nadine 17:30-18:30
17:45					
18:00					
18:30			Jugend 13 - 17 Jahre ab 8.Kyu Niko 18:30 - 19:30		Kata Niko 18:30 - 19:00
18:45					Anfänger/Unter- und Mittelstufe Erwachsene und Jugend 9. - 4. Kyu Niko/Roland 19:00 - 20:15
19:00			Oberstufe ab 3. Kyu Roland 19:30 - 21:00		
19:30					Oberstufe ab 3. Kyu Roland 20:15 - 21:45
19:45		Unter- und Mittelstufe 9. - 4. Kyu Tim 20:00 - 21:30			
20:00					
20:15	freies Training 20:00 - 21:30				
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					

Anfänger können jederzeit anfangen. Bitte melden unter - karate-do@swo-online.de