



# Kata Training

mit Roland Ahlers

6. DAN – Shotokan Ryu SOK DKV

2. DAN Kyusho Jitsu KJGO

**Sonntag, 24.03.2019**

10:00 – 13:00      Gankaku und Bunkai

zur Auffrischung und Wiederholung des Lehrgangsinhaltes von dem Lehrgang mit Lothar Ratschke Kyoshi, 09.02.2019

Infos und Anmeldung: Roland Ahlers – 0173 61 33 248  
[karate-do@swo-online.de](mailto:karate-do@swo-online.de)

Karate Dojo Schwarz-Weiß-Oldenburg, Auguststraße 78, 26121 Oldenburg

Es werden Bilder und Videos im Rahmen des Lehrganges gemacht, die für die Vereins- und Lehrgangs-Werbung auf der Homepage des Vereins genutzt. Durch die Teilnahme an dem Lehrgang wird das Einverständnis dazu erteilt.

Der Veranstalter SW-Oldenburg lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.