



Mittwochstraining

Alle geraden Kalenderwochen findet ein Gesundheitstraining, für die etwas Älteren, ab 30 Jahre oder in Absprache mit dem Trainer statt.

In den ungeraden Kalenderwochen findet ein Kyusho Jitsu Training, ab 3. Kyu oder in Absprache mit dem Trainer statt.

Das Gesundheitstraining findet jeweils von 19:45 – 21:15 Uhr statt.

Das Kyushottraining findet jeweils von 20:00 – 21:30 Uhr statt.

Gesundheitstraining	Kyusho Jitsu
10.01.2018	17.01.2018
24.01.2018	31.01.2018
07.02.2018	14.02.2018
21.02.2018	28.02.2018
07.03.2018	14.03.2018
04.04.2018	11.04.2018
18.04.2018	25.04.2018
02.05.2018	09.05.2018
16.05.2018	23.05.2018
30.05.2018	06.06.2018
13.06.2018	20.06.2018
27.06.2018	