

## Trainingszeiten in der Coronazeit für die Abteilung Katate

		15:00		16:00		17:00		18:00		19:00		20:00		21:00		22:00	
		15:30		16:30		17:30		18:30		19:30		20:30		21:30			
Montag	Judo						16:30-17:45	X	X		18:15-19:30	X	X		20:00-21:15		
	Gymnastik			Gym. 15:45-16:45 kl.Dojo													
	Aikido					Entfällt				18:30-19:45				X			
	Karate												X	20:15-21:30 Oberstufe-Thomas ab 4. Kyu			
Dienstag	Ju Jutsu						17:00-18:00	X	X	X	18:45-19:45	X	X		20:15-21:30		
	Aikido										18:30-19:30		X	X			
	Karate			15:45-16:45 Kinder-Christina Kinder 7-12 Anfänger		X	17:00-18:00 Kinder-Aaron Kinder 7-12 ab 8.Kyu						20:00-21:15 Unter/Mittelstufe-Tim bis 4.KYU		X		
Mittwoch	Judo			X15:15-16:15		X	X	16:45-17:45	X	X	18:15-19:30	X	X		20:00-21:15		
	Aikido																
	Karate							17:00-18:00 Jugend-Thomas Fortgeschrittene		X	X	18:30-19:45 Jugend Thomas Anfänger		X	X	20:15-21:30 Roland ab 9.Kyu - Dan	
Donnerstag	JU Jutsu						17:00-18:15	X	X	18:45-19:45	X	X		20:45-21:30			
	Gymnastik			Gym. 15:45-16:45 gr. Dojo													
	Aikido					16:30-18:00						19:00-21:00					
Freitag	Judo			15:30-16:30		X	X	17:00-18:15					X	20:15-21:30			
	Ju Jutsu									X	18:45-19:45		X				
	Karate			15:45-16:45 Kinder-Juliane U7		X	X	17:15-18:30 Kinder-Juliane ab 9.Kyu		X	X	19:00-20:00 Mittelstufe-Roland bis 4.Kyu		X	X	20:30-21:45 Oberstufe-Roland ab 3.Kyu	