

# Karate - Dojo Schwarz-Weiß-Oldenburg

## Trainingszeiten ab August 2022



Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00					
16:30					
16:45		<b>Kinder 6 - 12 Jahre</b> <b>Anfänger</b> David 16:30 - 17:30			<b>Kinder 6 - 12 Jahre</b> <b>Anfänger</b> Juliane 16:30 - 17:30
17:00					
17:30					
17:45		<b>Kinder 7-12</b> <b>ab 9.Kyu</b> David 17:30-18:30	<b>Jugend 13 - 17 Jahre</b> <b>Anfänger</b> Frank 17:30 - 18:30		<b>Kinder 6 - 12 Jahre</b> <b>ab 9.Kyu</b> Juliane
18:00					
18:30					
18:45			<b>Jugend 13 - 17 Jahre</b> <b>ab 9.Kyu</b> Roland 18:30 - 19:30		<b>Kata</b> Niko 18:30 - 19:00
19:00					
19:30					<b>Anfänger/Unter- und Mittelstufe</b> <b>Erwachsene und Jugend</b> <b>9. - 4. Kyu</b> Roland 19:00 - 20:15
19:45			<b>Oberstufe</b> <b>ab 3. Kyu</b> Roland 19:30 - 21:00		
20:00					
20:15	<b>freies Training</b> 20:00 - 21:30	<b>Unter- und Mittelstufe</b> <b>9. - 4. Kyu</b> Tim 20:00 - 21:30			<b>Oberstufe</b> <b>ab 3. Kyu</b> Roland 20:15 - 21:45
21:00					
21:15					
21:30					
21:45					

Anfänger können jederzeit anfangen. Bitte melden unter - [karate-do@swo-online.de](mailto:karate-do@swo-online.de)